

2025

MEIN JAHR

IN ANTWORTEN

2025 MEIN JAHR IN ANTWORTEN

Dankbarkeit ist der Schlüssel zur Freude!

Leider lassen wir uns viel zu schnell von den Schatten ringsum bedrücken.
Unser Blick schweift ab – und schon verschwinden die schönen, heilsamen Dinge, die unser
Leben auszeichnen.

Nimm dir bewusst Zeit, sie wieder ins Licht zu rücken:

- die Momente, die dich lächeln ließen,
 - die Menschen, die dir anvertraut sind,
 - die kleinen und großen Abenteuer,
- einfach alles, was dein Leben lebenswert macht.

Sofort kehrt deine Aufmerksamkeit ins Helle zurück –
und mit ihr Dankbarkeit und Freude.

Deine Herausforderungen werden nicht weniger,
aber sie schrumpfen.

Die Perspektive wechselt, dein Herz wird weit,
und genau dort öffnet sich Raum für Liebe.
Denn nur zum Lieben sind wir gemacht.

Liebe ist die mächtigste Kraft.
Sie allein verleiht unserem Leben seinen ewigen Wert.

Mach's dir vor dem Jahreswechsel gemütlich:
Decke, Tasse Kaffee oder Tee, offenes Herz.
Schau zurück auf alles, was dir 2025 geschenkt wurde,
und lass Dankbarkeit die Tür zum neuen Jahr aufstoßen.

Ich wünsche dir ein
wunder-volles,
2026!

Rebecca

Wenn du zurückblickst, wie würdest du die
übergreifende Geschichte oder das Thema deines
Jahres beschreiben? Was hat das Jahr für dich
besonders gemacht?

Welche drei Erlebnisse oder Momente waren für dich in diesem Jahr am prägendsten? Welche waren besonders wichtig und schön?

In welchen Bereichen deines Lebens bist du besonders gewachsen und was hat zu dieser Entwicklung beigetragen, hat sie begünstigt oder bewirkt?

Gab es in diesem Jahr Herausforderungen oder Hindernisse die du überwunden hast, welche deinen Blickwinkel verändert haben und an denen du gewachsen bist?

Wie haben sich deine Beziehungen im Laufe des Jahres entwickelt? Welche hatten besonderen Einfluss auf dich und was macht dich dankbar?

Wenn du über dein persönliches Wohlbefinden nachdenkst, welche Wichtigkeit hast du deiner geistlichen, geistigen, seelischen und körperlichen Gesundheit eingeräumt und wie hast du sie gefördert?

Welche unerwarteten Ereignisse oder Überraschungen
haben dir in diesem Jahr die größte Freude bereitet
oder dich etwas sehr wertvolles gelehrt?

Welche Erfolge, Siege oder Meilensteine konntest du in diesem Jahr zusammentragen und über welche bist du besonders dankbar? Warum?

Gab es Momente oder Erlebnisse, die du gerne noch einmal erleben würdest? Welche und aus welchen Gründen?

Wenn du eine Sache am vergangenen Jahr ändern
könntest, was wäre das und warum?

Schreibe zehn Dinge oder Erfahrungen aus diesem Jahr auf, für die du von Herzen dankbar bist!

Mit den Erkenntnissen aus dem vergangen Jahr, wie blickst du auf das Neue? Welche Vorstellungen, Träume, Hoffnungen und Absichten begeistern dich ? Welche Idee werden in dir wach?

2025 MEIN JAHR IN ANTWORTEN

“

DANKBARKEIT
IST DER
SCHLÜSSEL
ZUR FREUDE

- REBECCA SCHAFFNER -

www.one-unlimited.com