

2025

MEIN JAHR

IN ANTWORTEN

2025 MEIN JAHR IN ANTWORTEN

Dankbarkeit ist der Schlüssel zur Freude!

Leider lassen wir uns viel zu schnell von den Schatten ringsum bedrücken.
Unser Blick schweift ab – und schon verschwinden die schönen, heilsamen Dinge, die unser
Leben auszeichnen.

Nimm dir bewusst Zeit, sie wieder ins Licht zu rücken:

- die Momente, die dich lächeln ließen,
 - die Menschen, die dir anvertraut sind,
 - die kleinen und großen Abenteuer,
- einfach alles, was dein Leben lebenswert macht.

Sofort kehrt deine Aufmerksamkeit ins Helle zurück –
und mit ihr Dankbarkeit und Freude.

Deine Herausforderungen werden nicht weniger,
aber sie schrumpfen.

Die Perspektive wechselt, dein Herz wird weit,
und genau dort öffnet sich Raum für Liebe.
Denn nur zum Lieben sind wir gemacht.

Liebe ist die mächtigste Kraft.
Sie allein verleiht unserem Leben seinen ewigen Wert.

Mach's dir vor dem Jahreswechsel gemütlich:
Decke, Tasse Kaffee oder Tee, offenes Herz.
Schau zurück auf alles, was dir 2025 geschenkt wurde,
und lass Dankbarkeit die Tür zum neuen Jahr aufstoßen.

Ich wünsche dir ein
wunder-volles,
2026!

Rebecca

Wenn du zurückblickst, wie würdest du die
übergreifende Geschichte oder das Thema deines
Jahres beschreiben? Was hat das Jahr für dich
besonders gemacht?

05 | MEIN JAHR 2025

[illegible]

07 | MEIN JAHR 2025

[illegible]

[illegible]

Welche Erfolge, Siege oder Meilensteine konntest du in diesem Jahr zusammentragen und über welche bist du besonders dankbar? Warum?

Gab es Momente oder Erlebnisse, die du gerne noch einmal erleben würdest? Welche und aus welchen Gründen?

Wenn du eine Sache am vergangenen Jahr ändern könntest, was wäre das und warum?

[illegible]

Schreibe zehn Dinge oder Erfahrungen aus diesem Jahr auf, für die du von Herzen dankbar bist!

14 | MEIN JAHR 2025

[illegible]

2025 MEIN JAHR IN ANTWORTEN

“

DANKBARKEIT
IST DER
SCHLÜSSEL
ZUR FREUDE

- REBECCA SCHAFFNER -

www.one-unlimited.com